

།འདིགས་བཤམ།

གསང་བའི་ལམ་ནས་བཟོ་སྐྱེན་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དོ་མ་མཚོན་པའི་གྲིག་བརྟན་ཞིག

བོད་མི་ཚོས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཨོ་ལི་མ་ཡི་ག་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་༡ ཚེས་༦ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཚུང་༡༡ ཟོག་ལེ་ཅིན་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་དང་སློབ་

བརྟན་སྐྱེན་བསྟར་ཞུ་གྲ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་༡ ཚེས་༦ ཉིན་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་

༡༡། །ད་རིང་བེངས་ཉེར་དགའི་ཨོ་ལི་མ་ཡི་ག་ཅིང་འགྲན་ཚོགས་སའི་ཤོད་ཁྲིར་བེ་ཅིན་གྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་གསང་བའི་སྐོར་ནས་བཟོ་སྐྱེན་དང་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་ལངས་མ་བྱུང་བའི་ཉིན་ལས་སྐོར་དུ་སྐྱེད་གསང་གིས་སྐྱེད་གཏོང་བྱུང་བའི་དེ་སྐྱེད་མ་སྐོར་བའི་སློབ་བརྟན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཞུ་གྲ། །དུས་ཡུན་སྐར་མ་༡༥ ཅན་གྱི་དངོས་བྱུང་སློབ་བརྟན་། འདིགས་བཤམ་། ། ཞེས་པ་འདི་སྤྱིང་སྐོར་ལས་ཅན་གྱི་བོད་རིགས་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྐྱེན་དུ་ཁག་ཅིག་གིས་བཟོ་སྐྱེན་གནང་ཡོད། སློབ་བརྟན་འདིས་ཨོ་ལི་མ་ཡི་ག་ཅིང་མའི་མཚོན་ཉེགས་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མཚོན་དུ་ལའི་སྐྱེད་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་མེད་ས། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སེམས་ཚོར་དོ་མ་འདི་བཞིན་མཚོན་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད།

བོད་ལས་སློབ་ཉེགས་ལོན་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྐྱེན་པ། ཞིང་ལ་དོན་བྱུང་དབང་ཆེན་དང་། ཁོ་ལའི་སློབ་ཉེགས་པོ་བཅུན་པ་འགོ་ལོག་འདིགས་མེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྐྱེད་དང་། བེ་ཅིན་ཨོ་ལི་མ་ཡི་ག་ཅིང་འགྲན། ཡམོང་ས་དུ་ལའི་སྐྱེད་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་

སྐོར་ལ་པོད་མི་དགུས་མ་ཚོར་གསང་བའི་སྐོན་ས་བཅར་འདྲི་ལྷན་ཏེ་དུས་ཡུན་རྒྱུ་ཚོད་ ༡༥ ལས་མང་བའི་བརྟན་པར་  
ཐུངས་ཡོད།

ཚོག་བརྟན་བརྩོན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ཚུང་དེ་ཅི་མེད་པ་མ་ཟད། མ་གནས་ཨ་སྐོར་ ༡༠༠ ཅན་  
ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་པར་ཆས་ཤིག་འབྱེད་ཏེ་པོད་མཐོ་སྐར་གི་ས་གནས་ཡོངས་དང་། པོད་པར་སྐོག་གི་ས་ཆ་ལྷག་སྐོག་  
ཡོད་ཚད་དུ་མེད་ས་ཡིག་ལ་ལམ། སྐྱལ་སྐྱལ་བཞེན་ཏེ་འབྲུལ་སྐྱོད་བྱས། ཐོག་མ་ནས་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་  
པོད་མིའི་མཁྱིན་དབྱངས་དེ་ལེ་ཅིན་ཅེད་འབྲན་ཐོག་སྐྱེ་བས་ལྷུ་དུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོག་བརྟན་བརྩོན་པ་  
དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་གྱིས་ཁོ་པའི་ཚོག་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་ "པོད་མི་ཚོ་ལེ་ཅིན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེར་སྐྱད་འབོད་བྱེད་རྒྱ་ཞི་  
དུགས་ཁག་པོ་ཤིང། དེར་བརྟན་ང་ཚོས་ཚོག་བརྟན་འདི་བརྒྱུད་དེ་པོད་ནང་གི་པོད་མིའི་སེམས་ཚོར་དོ་མ་དེ་སྐོན་རྒྱུར་  
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།" ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཀྱི་ཟླ་བ་བརྒྱུ་པ་ནས་ ༢༠༠༩ ཀྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་བར་བཅར་འདྲི་ཐངས་བརྒྱ་ལས་མང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་  
བརྟན་པར་དུ་བཅུག་ཡོད། པོད་མི་རྣམས་གཞོན་དང་མཐོ་དམན་དབྱེ་བ་མེད་པར་དཔེར་ན། ཞིང་པ་དང་། འབྲོག་པ།  
འཚོང་པ། སྐོབ་སྐྱུག་ དགེ་འདུན་པ་བཅས་པོད་མི་འཚོ་བ་བཟང་ཞན་ཚང་མའི་སྤྱིང་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་ཚོར་སྐྱ་  
འཇུག་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་གོ་སྐྱེ་ལ་དོན་གསལ་བའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་བདེན་ཉུགས་ནི་མནར་གཅོད་དང་མི་རིགས་  
དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལོག་དུ་པོད་མི་ཚོས་མི་ཚེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བཞེན་པ་དེ་ལས་རྟོགས་བྱུག།

བཅར་འདྲི་དང་ལེན་པ་ཚོའི་བརྗོད་པ་རྒྱར་འདོན་གཤམ་གསལ།།

" དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཚེད་འགྲན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་  
ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཡོག་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་  
ནག་ལ་ཚེད་འགྲན་གྱི་མ་གྲོན་བདག་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད། "

" སྤྱི་མི་ཚོས་བོད་མི་ནམས་སྤྱིད་པོ་དང་བདེ་བོ་ཡོད་པ་བསམ་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་  
བོད་མི་ནམས་ལ་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཞན་ལ་ཤོད་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། "

" བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ག་པར་བཞུས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད། བོད་མི་གཅིག་ཡོད་ས་དེར་རྒྱ་མི་བཅུ་ནས་བཙོ་ལྷ་  
བར་དུ་ཡོད་རེད། "

" ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མ་ཤོན་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོ་གནས་བརྟན་འཕྲིན་འདི་གཟེགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་  
སློབ་སློལ་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་ཡང་དགའ་ཞིང་སློབ་ཞིང་གོ་སྐབས་འདི་དུང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། "

སྐར་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་བརྟན་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཚང་མས་རང་རང་  
གི་གཏོང་པ་སློབ་བརྟན་ནང་དུ་སློབ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད། དབང་ཆེན་ལཱ་གྲིས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། "  
བཅར་འདྲི་དུང་ལེན་ཞུ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་གཏོང་པ་ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་བརྟན་ནང་  
དུ་སློབ་དགོས་ཡོད། དེ་མིན་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག།" ཅས་

གསུངས། བརྗོད་ཚིག་འདི་ནས་ཁོང་ཚོས་པེ་ཅིན་གྱིས་བོད་ཐོག་བཤད་པའི་རྒྱན་གཏམ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་པ་  
ལྷགས་དྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མངོན་གྱུས།

ཉིན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཚོགས་བརྒྱན་འདི་བཙོ་སྐབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་མིང་འཛིགས་མེད་ཟེར་བའི་  
འོག་ཏུ་ལས་དོན་བརྒྱབས། འཛིགས་མེད་དང་འཛིགས་བྲལ་གཉིས་བོད་སྐད་ནང་དོན་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་གི་  
གསང་མིང་དང་། ལས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་བྱ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྤིང་སྤོབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་  
བརྒྱན་གྱི་མིང་ལ་འཛིགས་བྲལ་ཞེས་བཏགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་ཤོད་ཐག་རྣམས་ཕྱི་ལ་བཏང་བེན་མ་ཐག་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་།  
འགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ ཁོང་གཉིས་ད་ལྟ་བུའི་ཉར་བྱས་ཡོད། དབང་ཆེན་དོན་  
གྲུབ་ནི་ཨ་མ་དོ་ཟེ་ཡིང་གི་གྲུང་ཤེང་བེད་གྱུན་ནང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། འགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ནི་ཀན་སུའི་  
ནང་གི་ཡིང་ཤི་ཡ་ཞེས་པའི་ཕྱོད་སྤྲིའི་བཀག་ཉར་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐ་མ་དེ་མཐོང་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ཤོད་ཐག་རྣམས་སུ་མིར་བསྐྱར་ཏེ་དབང་ཆེན་གྱི་ཚོ་བོ་རྒྱལ་སྤོངས་རྩལ་གྲིམས་ཀྱིས་ཐ་མའི་ལྷ་སྐྱིག་བཏུབ་  
གསུམ་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ལོར་བོད་ནས་བོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་རྩལ་གྲིམས་ཀྱིས་ཚོགས་བརྒྱན་  
འདི་བཙོ་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་ {Fliming for Tibet } ཞེས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད།

གནས་ཚུལ་མང་བ་མཁྱེན་ཏོགས་དང་། མཚོན་བརྒྱན་དེ་ལྟར་བརྒྱན་དེ་གཟིགས་ན་

<[www.leavingfearbehind.com](http://www.leavingfearbehind.com)> ཞེས་པའི་དྲ་ཚིགས་འདིར་ཐེབས། ལྷ་

ནག་ནང་དུ་དྲ་གནས་ཁག་ནས་འཚོལ་ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་གཞུང་གི་བཀག་འགོག་ཡོ་བྱད་ལས་གཡོལ་ཐབས་སུ་

གཉེན་ཆས་གྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད། དྲ་གནས་ཁག་གི་བྱ་ར་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་འོས་མཚམས་ཅན་གྱི་

གདམ་ཁ་ནི་ VPN (Virtual Private Network) དང་། ཡང་ན།

Psiphon ཞེས་པ་གནས་འཕྲིན་དྲ་བའི་ནང་དོན་རྒྱུར་གཡོལ་བྱུང་པའི་དྲ་རྒྱས་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་གཉེན་ཆས་

བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

མཚོན་འཕྲིན་བརྒྱན་དེ་འབྲེལ་བ་གནས་ས་ནི།

<[infor@leavingfearbehind.com](mailto:infor@leavingfearbehind.com)> ཡིན།།

པར་ཆེ་དབང་ལྷ་སྤྱི་དབྱིན་སྐད་ནས་ཕབ་སྐྱུར་བྱས།